

Gemeinsame Pressemitteilung

Auftakt der FrauenSportWochen 2009 in Essen - Angebote von Mai bis September. Bereits 150 Vereine sind bundesweit mit dabei

Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt und Ilse Ridder-Melchers, Vizepräsidentin des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), eröffneten am Freitag die FrauenSportWochen 2009. Zusammen mit vielen Bürgerinnen und Bürgern machten sie zum Auftakt im Essener Grugapark einen 3.000-Schritte-Spaziergang.

Begleitet wurden sie von DOSB-Präsident Dr. Thomas Bach und den drei prominenten Schirmherrinnen der FrauenSportWochen, der ehemaligen Fußballnationalspielerin und Präsidentin des Organisationskomitees für die Frauenfußball-WM 2011 Steffi Jones, der Trampolinturnerin Anna Dogonadze sowie der Biathletin und Unterstützerin der Kampagne "Bewegung und Gesundheit" Kati Wilhelm.

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger nutzten anschließend die kostenlosen Mitmachangebote: Klettern, Bogenschießen oder "Bollywood-Dancing" sowie weitere Bewegungsangebote. Dazu hatten die Gastgeber der Auftaktveranstaltung in Essen, der Landessportbund Nordrhein-Westfalen und der Essener Sportbund, eingeladen.

Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt: "Frauen und Mädchen jeden Alters und jeder Nationalität können in den kommenden Wochen entdecken, wie gut es tut, gemeinsam Sport zu machen und sich regelmäßig zu bewegen. Gerade die Vereine tragen dazu bei, dass viele Menschen Zugang zu aktiver Gesundheitsförderung und somit auch zu gesundheitlicher Prävention haben. Regelmäßige Bewegung und soziale Kontakte spielen eine wichtige Rolle. Dafür setzen wir uns seit 2005 auch mit der Kampagne 'Bewegung und Gesundheit' und dem Aufruf 'Jeden Tag 3.000 Schritte extra' ein."

DOSB-Vizepräsidentin Ilse Ridder-Melchers: "'Frauen gewinnen' heißt das Motto in diesem Jahr. Wir wollen mit unseren Vereinen und Verbänden noch mehr Mädchen und Frauen für den Sport begeistern. Dabei kommt es uns darauf an, Frauen und Mütter unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft zu erreichen. Der Sport kann hier seine integrative Stärke zeigen. Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement leisten viele Vereinsmitglieder in Deutschland einen unschätzbaren wichtigen Beitrag dafür."

Dem Aufruf der Aktion des DOSB und des Bundesministeriums für Gesundheit "Frauen gewinnen - für Bewegung und Gesundheit!" sind noch vor dem offiziellen Start in Essen schon über 150 Vereine gefolgt. Ziel der Frauensportwochen ist es, Frauen und Mädchen jeden Alters und verschiedenem kulturellen Hintergrund für den Sport zu begeistern.

Vom 15. Mai bis 15. September 2009 wollen Sportvereine mit kostenlosen Schnupperkursen und einfachen Bewegungsangeboten besonders Frauen und Mädchen den Einstieg in ein bewegteres Leben erleichtern, die sportlich noch nicht oder länger nicht aktiv waren. Zum Aktionsprogramm der Vereine gehört, angeregt durch die Kampagne "Bewegung und Gesundheit" des Bundesministeriums für Gesundheit, auch ein 3.000-Schritte-Spaziergang.

Weitere Informationen sowie Pressebilder zum Download finden Sie unter www.die-praevention.de.

Bundesministerium für Gesundheit
Pressestelle
Friedrichstraße